



# 2025 JOYSPORTS ステップアップキャンプ

第17回冬季体操合宿

2025年12月26日(金)～29日(月)



新潟県上越市にて、毎年恒例の冬季体操合宿を実施しました。  
ステップアップA・B・プレ、器械体操、トランポリン育成・選手コースから  
46人の選手が参加しました。



現地で大きなけがをしたり体調を崩したりすることもなく、  
46人全員が元気に合宿から帰ってくることができたことこそが最高の成果！  
天気もほとんど安定していて、雪遊びを楽しめる余裕すらありました。





みんなの心が一つになる瞬間。



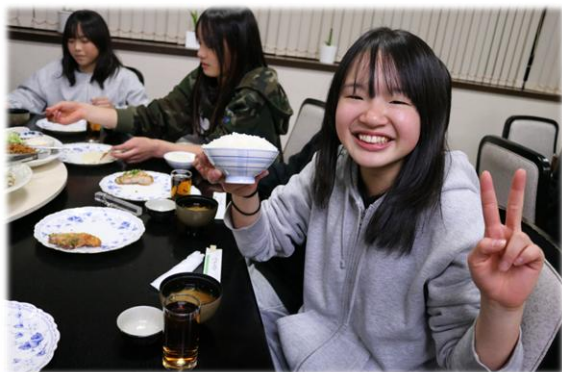
ふだんの練習ではなかなか話を交わすことのない人どうしも、合宿生活を送るうちにお互いのことがわかっていき、グループの垣根を越えて応援して、成功を喜び合いました。











係の活動も協力して行いました。  
みんなのために自分ができるところを、みんながやってくれました。  
自分のことは自分です。困っている人には手を差し伸べる。そんな選手になってほしいと願います。



お互いの良いところを見つけて認め合う、  
照れくさいけれど素敵な時間でした。





2025年の練習もよくがんばりました！  
今年もたくさんチャレンジしよう！

