

第39回 三菱養和体操競技大会

令和6年11月3日（日）～4日（月）
公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンター



女子クラスⅡ 団体総合第5位入賞！緊張する演技前も、笑顔で乗り越えました！



女子クラスⅠも健闘。うち3人はBに上がってのデビュー戦でした。さらなる成長に期待！



女子クラスⅢ 団体総合第4位入賞！一致団結し、持てる力を発揮しました！

ステップアップA・B女子の選手13名で挑んだ今年最後の大会でした。

学年やルールに応じ3つのクラスに分かれての出場。どの選手にとっても、ジョイスポーツの看板を背負っての大会です。2日間にわたり、応援と助け合いの気持ちを切らさず、気合のこもった演技をみせてくれました。

大会を通じていろいろな選手の演技・練習を見ました。上手な選手はどこが上手なのか、なぜ上手なのか、自分に当てはめて考える。これこそ、大会経験を次につなげるために必要なことです。

大会にかかわる人、応援してくれた人、一緒に演技した仲間への感謝を忘れずに、来年はさらに飛躍の年となるよう練習をがんばりましょう！