

# 第16回 大潟体操合宿

## 2024/12/26(木)～12/28(土)

上越市大潟体操アリーナにて体操合宿を実施しました。今年は、ステップアップA・B・プレの選手に加え、器械体操コースからも参加しました。

合宿では、普段とは違う器具への対応・トレーニング・新しい技へのチャレンジなど、それぞれの課題に真剣に取り組みました！また、係の仕事や身の回りの整理整頓など行い、自分のことは自分です・仲間と協力する大切さを学べたと思います。

合宿で感じたこと・成長したことはこれからにつながります。今回だけで終わらず、今後のレベルアップにつなげていきましょう！2025年もガンバ！！



※練習中です。



### 練習の様子





# 宿の様子



**合宿お疲れ様でした！  
2025年もガンバ！！**

