

令和5年10月29日（日）

第9回 体育指導者研修会

ジョイスポーツでは、生涯体育を推進するための指導者育成事業として、指導者研修会を実施しています。研修会当日は、他のスポーツクラブの先生、保育園や幼稚園の先生、体操の先生を目指す学生の方など、18名の方にご参加いただきました。研修会中の模擬指導では、23名のお子さまにモデルとしてご協力いただき、実際の総合体育コース指導の様子を実演しました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

我々ジョイスポーツから見ても、様々な現場で活躍されている方々を招いて意見交換をすることができ、よい学びの場となりました。



模擬指導の様子。内容は普段の総合体育コースと同様ですが、他のクラブや園の先生たちからの注目もあり、やや緊張した表情の子も。そのおかげか、締めりのある雰囲気でのレッスンができました。「ジョイスポーツの子は話をよく聞いている」との感想もいただきました。これが、どの曜日のクラスでも当たり前になるとよいですね！



マット・とび箱・鉄棒それぞれに分かれての実技研修では、効果的な練習方法や運動のしくみを解説します。事故を防ぐために、補助のポイントは欠かせません。参加者の方も体を動かしながら学びを深めます。先生たちも、「自分から学ぶ」という姿勢が素晴らしいです！